

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan, dapat disimpulkan bahwa *website FIT-TRACK* berhasil dirancang dan diimplementasikan sebagai media pendukung program kebugaran bagi personel PKP-PK di Bandara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang. *Website* ini dikembangkan menggunakan model ADDIE yang sistematis dan telah melewati proses validasi serta uji coba dengan hasil yang sangat memuaskan. Hasil validasi dari ahli media/IT menunjukkan persentase kelayakan sebesar **93,66%**, sedangkan hasil validasi dari ahli materi sebesar **90,65%**, yang keduanya masuk dalam kategori “sangat layak”. Selanjutnya, dari hasil uji coba terhadap 22 personel, sebanyak **60,9%** responden memberikan penilaian sangat setuju (skor 5) dan **39,1%** memberikan penilaian setuju (skor 4) terhadap *website FIT-TRACK*. *Website* ini dinilai mudah digunakan, menarik secara tampilan, serta efektif dalam membantu personel mengakses dan menjalankan program kebugaran secara mandiri. Dengan demikian, *website FIT-TRACK* sangat layak untuk diimplementasikan dalam lingkungan kerja, dan direkomendasikan untuk dikembangkan lebih lanjut agar memberikan manfaat yang lebih optimal dalam mendukung program kebugaran dan kinerja personel PKP-PK.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan agar pengembangan *website FIT-TRACK* terus dilanjutkan, khususnya dalam hal peningkatan program latihan dengan menambahkan video tutorial interaktif, fitur tes evaluasi kebugaran otomatis, serta dashboard pemantauan kemajuan latihan yang bersifat individual. Selain itu, integrasi *website* dengan database internal PKP-PK juga perlu dikembangkan agar hasil latihan dan *battery test* dapat terdokumentasi secara sistematis dan

digunakan sebagai bahan evaluasi berkala oleh pimpinan. Dukungan dari pihak pengelola bandara juga diperlukan, terutama dalam penyediaan fasilitas latihan yang memadai untuk mendukung penggunaan *website* secara optimal, baik secara individu maupun kelompok. Terakhir, diperlukan sosialisasi yang menyeluruh serta pelatihan penggunaan dasar *website* kepada seluruh personel agar pemanfaatan *platform FIT-TRACK* dapat berjalan efektif dan merata di seluruh unit kerja.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Komalasari, Y., Oka, I. G. A. M., Kristiawan, M., & Amalia, D. (2023). Fuel distribution controller for ARFF trainer with BACAK BAE: enhancing practical learning in aircraft firefighting operations. *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 9(4), 483. <https://doi.org/10.29210/020233325>
- Amanda, C., Rianto, M. R., Woestho, C., Asif Khan, M., & Bukhari, E. (2024). Pengaruh Disiplin Preventif Dan Rotasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening di Unit Pengelola Sampah Terpadu Dinas Lingkungan Hidup Provinsi DKI Jakarta. *CEMERLANG : Jurnal Manajemen Dan Ekonomi Bisnis*, 4(2), 111–122. <https://doi.org/10.55606/cemerlang.v4i2.2639>
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
- Arya, Natasya Andis, S., Fathimah Azzahrah, R., & Dwi Putri Ulan Sari Patongai, D. (2023). Analysis of the Need for Booklet Teaching Materials Based on the ADDIE Development Model on High School Plant Tissue Structure and Function Material. *Prosiding Seminar Nasional Biologi FMIPA UNM*, ISBN: 2963(1), 672–677.
- Damayanti, R., Huda, N., & Hermina, D. (2024). Pengolahan Hasil Non-Test Angket, Observasi, Wawancara dan Dokumenter. *Student Research Journal*, 2(3), 259–273.
- Dawis, A. M., & Murhadi. (2023). pengantar metologi penelitian. *Jurnal RESTIA*, 1(1), 8–16.
- Fauzi, R. A., & Kurniasari, Z. (2023). Implementation_of_the_Duties_and_Functions_of_the_. *Jurnal Multidisplin*

- Indonesia, Vol.2(2)*, 1380–1391.
- Hayaty, M., Meylasari, D., Yogyakarta, U. A., Informasi, S., & Yogyakarta, U. A. (2018). Implementasi Website Berbasis Search Engine Optimization (SEO) *Sebagai Media Promosi*. 5(2), 295–300.
- Hidayat, A. A. (2020). Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data. 1(2), 1–208.
- Keputusan Direktur Jendral Perhubungan Udara Nomor: PR 30. (2022). 2022Prkemenhub030. Tentang Standar Teknis Dan Operasi Peraturan Keselamatan Penerbangan Sipil Bagian 139 (Manual of Standard Casr Part 139) Volume Iv Pelayanan Pertolongan Kecelakaan Penerbangan Dan Pemadam Kebakaran (Pkp-Pk), VI(139), 1–113.
- Komalasari, Y. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kualitas kinerja personel pkp-pk dalam rencana penanggulangan keadaan darurat bandar udara: kedisiplinan, pengalaman kerja dan penghargaan *Journal of Engineering and Transportation*. 1, 1–16.
- Komalasari, Y., Yiharodiyah, L., & Kristiawan, M. (2023). Digital Transformation: Building a Literacy Bridge for the Zoomers Generation through Digital Library Needs Analysis. *Journal of Innovation in Educational and Cultural Research*, 4(4), 700–709. <https://doi.org/10.46843/jiecr.v4i4.1015>
- Kusuma, D. A., Ramadhan, F. F., Sidik, R. M., & Fajar, M. K. (2023). Perancangan Tumis (Training Monitoring Monotony and Strain) Berbasis Komputasi Awan Untuk Performa Berlatih Pada Atlet *Indonesia Strength Conditioning and ...*, 4. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/isco/article/view/55229%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/isco/article/download/55229/43797>
- Lestari, D. A., Siswandari, & Dyah, C. (2019). *The development of digital storytelling website based media for economic learning in senior high school*. 4(1), 10–17.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56.

<https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>

- Marpaung, N. L., & Amzah, R. Al. (2022). Rancang bangun Program Aplikasi Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Berbasis Android. *JATISI (Jurnal Teknik Informatika Dan Sistem Informasi)*, 9(2), 1543–1556. <https://doi.org/10.35957/jatisi.v9i2.2085>
- Marufah, S., Atiqoh, A., & Suhari, S. (2023). Pengembangan Media Video Pembelajaran Menggunakan Model ADDIE pada Materi Aktivitas Gerak Ritmik Kelas XII. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), 9835–9840. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i12.2879>
- Mubarak, H. (2024). Optimalisasi Personel PKP-PK Terhadap Pelayanan Gawat Darurat Dan Kesiapsiagaan Menghadapi Kecelakaan Penerbangan Di Bandar Udara. *I(6)*, 151–155.
- NFPA, & 1583. (2022). Health-Related Fitness Programs for Fire Department Members.
- Nugraha, W., Abdullah, A., Sutiyo, S., Hendra, O., & Marwan, I. J. (2021). Basic PKP-PK Initial Training Sebagai Sarana Peningkatan Pelayanan Gawat Darurat di Bandar Udara. *Darmabakti: Jurnal Inovasi Pengabdian Dalam Penerbangan*, 1(2), 121–130. <https://doi.org/10.52989/darmabakti.v1i2.25>
- Oh, J., & Aquino, M. (2024). Enhancing health-related fitness, self-efficacy, and quality of life in adults with physical disabilities: A 9-week community-based structured exercise and mindfulness program. *Advanced Exercise and Health Science*, 1(3), 187–194. <https://doi.org/10.1016/j.aehs.2024.07.001>
- Purnamasari, N. L. (2019). Metode Addie pada Pengembangan Media Interaktif Adobe Flash pada Mata Pelajaran TIK. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Anak Sekolah Dasar*, 5(1), 23–30. <https://jurnal.stkippgritulungagung.ac.id/index.php/pena-sd/article/view/1530>
- Qaedi, A. N. (2024). “ Pengaruh Menjaga Kesehatan dan Fisik Terhadap kebugaran personil pkp- pk .” *I(6)*, 411–416.
- Ras, J., Smith, D. L., Kengne, A. P., Soteriades, E. S., & Leach, L. (2023). Physical fitness, cardiovascular and musculoskeletal health, and occupational performance in firefighters. *Frontiers in Public Health*, 11(August).

<https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1241250>

- Ratno, P. (2023). *eBook I - Kesehatan Dan Kebugaran Jasmani* (Issue October). *Akademia Pustaka*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/wc3mf>
- Sari, Y. K., Sukahir, & Nugraha, W. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan kualitas kinerja personel pkp-pk dalam rencana penanggulangan keadaan darurat bandar udara: kedisiplinan, pengalaman kerja dan penghargaan. *I*, 1–16.
- Simamora, B. (2022). Skala Likert, Bias Penggunaan dan Jalan Keluarnya. *Jurnal Manajemen*, 12(1), 84–93. <https://doi.org/10.46806/jman.v12i1.978>
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-3). *Alfabeta*.
- Suharjana, S. (2015). Analisis Program Kebugaran Jasmani Pada Pusat-Pusat Kebugaran Jasmani Di Yogyakarta. *Medikora*, 11(2), 135–149. <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2813>
- Supit, V., Langi, C., & Purba, F. (2024). PENINGKATAN VISIBILITAS ONLINE MEDIA PROMOSI DIGITAL DENGAN PENDEKATAN SEARCH ENGINE OPTIMIZATION digital untuk muncul di halaman pertama hasil pencarian mesin pencari seperti Google , yang signifikan dalam konteks bisnis digital saat ini . *digital . Misa*. 4(12), 1203–1209.
- Suryayusra, Maria Ulfah, & Alfarizhi, R. A. (2024). Perancangan Aplikasi Sijaspro Berbasis Website Di Jasdarn Ii Sriwijaya. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i1.386>
- Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i2.2141>

LAMPIRAN

Lampiran A Dokumentasi olahraga sore



Lampiran B Dokumentasi dan Lembar Wawancara

Informan 1 Bapak Harjiman (Unit PKP-PK SMB II Palembang)



LEMBAR HASIL WAWANCARA

Judul Penelitian : PERANCANGAN WEBSITE FIT-TRACK SEBAGAI PROGRAM KEBUGARAN PERSONEL PKP-PK BANDAR UDARA SULTAN MAHMUD BADARUDDIN II PALEMBANG

Narasumber : HARJIMAN

Jabatan : ARFF DEPT HEAD

Pertanyaan Wawancara	Informan 1
Ijin sebelumnya Pak Harjiman, Menurut Bapak, seberapa penting peran kebugaran fisik dalam mendukung tugas personel PKP-PK, terutama dalam menghadapi situasi darurat seperti kebakaran atau evakuasi	Kebugaran fisik sangat penting untuk mendukung tugas terutama dalam situasi darurat seperti membawa alat berat dan mengangkat korban. Tanpa kondisi fisik prima, tugas dapat terganggu dan membahayakan keselamatan.
Berdasarkan pengalaman Bapak dan para personel, Metode atau program latihan seperti apa yang selama ini digunakan untuk menjaga kebugaran fisik personel? Apakah Anda merasa metode tersebut sudah cukup efektif?	Latihan dilakukan rutin setiap minggu, seperti lari, push-up dan sit-up, namun masih bersifat umum dan belum disesuaikan dengan kemampuan individu, sehingga belum efektif secara maksimal.
Apa saja kendala yang sering dihadapi oleh personel saat menjalankan program kebugaran, baik dari segi waktu, fasilitas, motivasi, maupun metode latihan?	Kendala meliputi jadwal tugas yang berat, fasilitas yang terbatas, dan tidak adanya panduan latihan yang jelas.
Apakah Bapak merasa adanya standar atau pedoman latihan yang baku untuk seluruh personel akan membantu dalam meningkatkan kebugaran secara merata?	Sangat membantu. Standar latihan memungkinkan seluruh personel mengikuti program yang sama dan evaluasi menjadi lebih adil. Saat ini belum ada sistem seperti itu.
Seberapa penting menurut Bapak pengembangan media Website Sebagai Program Kebugaran personel PKP-PK?	Website sangat penting untuk mendukung program kebugaran karena bisa menjadi sarana pembelajaran dan akses materi latihan yang mudah.

Palembang, Juli 2025


 HARJIMAN
 NIP. 20241160

Informan 2 Bapak R.M Yusuf (Unit PKP-PK SMB II Palembang)



LEMBAR HASIL WAWANCARA

Judul Penelitian : PERANCANGAN *WEBSITE FIT-TRACK* SEBAGAI PROGRAM KEBUGARAN PERSONEL PKP-PK BANDAR UDARA SULTAN MAHMUD BADARUDDIN II PALEMBANG

Narasumber : R.M YUSUF

Jabatan : ARFF OPERATION CHIEF

Pertanyaan Wawancara	Informan 2
Ijin sebelumnya Pak Yusuf, Menurut Bapak, seberapa penting peran kebugaran fisik dalam mendukung tugas personel PKP-PK, terutama dalam menghadapi situasi darurat seperti kebakaran atau evakuasi	Sangat Penting karena tugas menuntut kecepatan dan kekuatan fisik yang tidak Prima dapat menjadi risiko dalam kondisi darurat
Berdasarkan pengalaman Bapak dan para personel, Metode atau program latihan seperti apa yang selama ini digunakan untuk menjaga kebugaran fisik personel? Apakah Anda merasa metode tersebut sudah cukup efektif?	Latihan dilakukan secara mandiri seperti Jogging dan Push up, namun belum ada Program latihan yang terstruktur sehingga efektivitasnya masih kurang
Apa saja kendala yang sering dihadapi oleh personel saat menjalankan program kebugaran, baik dari segi waktu, fasilitas, motivasi, maupun metode latihan?	Kendala utama adalah keterbatasan waktu karena jadwal dinas padat, kurangnya motivasi, serta belum adanya metode latihan yg terarah.
Apakah Bapak merasa adanya standar atau pedoman latihan yang baku untuk seluruh personel akan membantu dalam meningkatkan kebugaran secara merata?	Sangat membantu beban latihan membuat program lebih teratur dan memungkinkan peningkatan kebugaran secara merata di antara personel.
Seberapa penting menurut Bapak pengembangan media <i>Website</i> Sebagai Program Kebugaran personel PKP-PK?	Website cukup penting karena mempermudah akses latihan yang teratur dan menarik dan menghemat latihan mandiri namun terbatas.

Palembang, Juli 2025


R.M YUSUF
NIP.20211146..

Lampiran C Lembar validasi ahli media Bapak Edly Kurniadi (HAV)



LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA/TT

"Perancangan *Website FIT-TRACK* Sebagai Program Kebugaran Personel PKP-PK Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang"

A. Identitas

Nama : Eldy Kurniadi, ST
 Profesi : *Software Engineer*
 Instansi : *HAV*

B. Pengantar

Lembar penilaian ini dimaksudkan untuk mendapatkan informasi mengenai kualitas *Website FIT-TRACK* sebagai program kebugaran personil di bandar udara

C. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda √ pada alternatif jawaban yang telah disediakan.
2. Jawaban yang diberikan berupa skor dengan kriteria penilaian sebagai berikut:
 - 5 = Sangat Baik
 - 4 = Baik
 - 3 = Cukup
 - 2 = Kurang
 - 1 = Sangat Kurang
3. Komentar atau saran perbaikan mohon ditulis pada kolom yang telah disediakan.
4. Kesimpulan akhir berupa kriteria kelayakan dari perancangan aplikasi berbasis *website FIT-TRACK*

D. Item Pertanyaan

No	Aspek Penilaian					
		1	2	3	4	5
	A. Tampilan dan Menu					
1.	Pemilihan logo pada aplikasi/website					✓
2.	Kemenarikan tampilan pada aplikasi/website				✓	
3.	Kesesuaian fitur/menu dengan kebutuhan pengguna					✓
4.	Tata letak urutan menu					✓
	B. Kemudahan Pengguna	1	2	3	4	5
5.	Kepraktisan aplikasi/website					✓
6.	Penyajian informasi yang mudah dipahami				✓	
7.	Kemudahan berjalannya aplikasi/website di PC					✓
	C. Aspek Pembahasan	1	2	3	4	5
8.	Bahasa yang digunakan mudah dimengerti/pahami					✓
9.	Kesesuaian penggunaan bahasa				✓	
	D. Fleksibilitas	1	2	3	4	5
10.	Website dapat diakses melalui berbagai perangkat					✓
11.	Website berjalan baik di berbagai sistem operasi				✓	
	E. Keterlaksanaan	1	2	3	4	5
12.	Materi sesuai dengan fungsi yang ditetapkan					✓
13.	Website dapat dioperasikan dengan lancar sesuai tujuan					✓
14.	Semua fitur dapat digunakan tanpa error atau gangguan sistem					✓

E. Komentar/Saran Umum

Materi harus dikembangkan agar dapat lebih digunakan
kelakannya. khusus khususnya keportuan bandara.

F. Kesimpulan

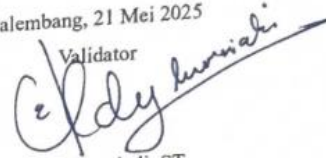
Media ini dinyatakan :

1. Layak digunakan
2. Layak digunakan dengan revisi sesuai saran
3. Tidak layak digunakan

*) Lingkari salah satu

Palembang, 21 Mei 2025

Validator



Eldy Kurniadi, ST

NIK.

Lampiran D Lembar validasi ahli materi Bapak Harjiman (Unit PKP-PK SMB II Palembang)



LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI
 "Perancangan *Website FIT-TRACK* Sebagai Program Kebugaran Personel PKP-PK Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang"

A. Identitas

Nama : HARJIMAN
 Profesi : ARFF DPT HEAD
 Instansi : ARFF SMB II PALEMBANG

B. Pengantar

Lembar penilaian ini dimaksudkan untuk mendapatkan informasi mengenai kualitas *Website* sebagai program kebugaran personel PKP-PK di bandar udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang

C. Petunjuk Pengisian

5. Berilah tanda ✓ pada alternatif jawaban yang telah disediakan.
6. Jawaban yang diberikan berupa skor dengan kriteria penilaian sebagai berikut:
 - 5 = Sangat Baik
 - 4 = Baik
 - 3 = Cukup
 - 2 = Kurang
 - 1 = Sangat Kurang
7. Komentar atau saran perbaikan mohon ditulis pada kolom yang telah disediakan.
8. Kesimpulan akhir berupa kriteria kelayakan dari perancangan aplikasi berbasis *website FIT-TRACK*.

D. Item Pertanyaan

Aspek Penilaian						
No		1	2	3	4	5
A. Kualitas dan Tujuan						
1.	Format keluaran website sesuai dengan format yang dibutuhkan				✓	
2.	Website ini dapat meningkatkan efisiensi dalam konteks penggunaan di bidang ini				✓	
3.	Website dapat dijadikan media yang membantu dalam program kebugaran personel					✓
4.	Website ini meminimalisir kesalahan yang mungkin terjadi dalam konteks penggunaan nyata				✓	
5.	Website mempermudah personel dalam melihat program kebugaran jasmani					✓
B. Aspek Pembahasan		1	2	3	4	5
6.	Penggunaan bahasa sesuai dengan target pengguna yang dituju				✓	
7.	Bahasa yang digunakan pada website mudah dipahami/dimengerti					✓
8.	Tidak ada penggunaan bahasa yang diskriminatif dalam <i>design</i> aplikasi					✓

E. Komentar/Saran Umum

Untuk Sistem yang telah dibuat yaitu website FIT-TRACK
dapat dikembangkan lagi kedepannya agar dapat lebih bermanfaat
untuk Personel PKP-PK

F. Kesimpulan

Media ini dinyatakan :

- ① Layak digunakan
2. Layak digunakan dengan revisi sesuai saran
3. Tidak layak digunakan

*) Lingkari salah satu

Palembang,

Validator



HARJIMAN

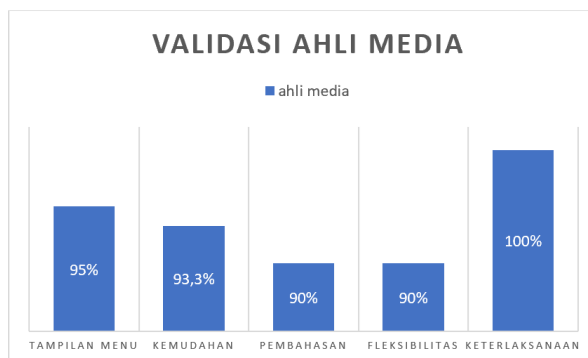
NIK. 20241160

Lampiran E Perhitungan hasil validasi ahli materi dan media

Menstabulasikan data skor huruf menjadi skor presentase

$$Persentase = \frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor Maksimum}} \times 100\%$$

- **Ahli Media/IT**



A. Aspek Tampilan dan Menu

- 1) Pemilihan Logo : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$
- 2) Kemenarikan Tampilan : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$
- 3) Kesesuaian : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$
- 4) Tata letak Menu : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

$$100\% + 80\% + 100\% + 100\% : 4 = 95\%$$

B. Aspek Kemudahan Pengguna

- 1) Kepraktisan *website* : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$
- 2) informasi yang mudah di pahami : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$
- 3) kemudahan *website* : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

$$100\% + 80\% + 100\% : 3 = 93,3\%$$

C. Aspek Pembahasan

1) Bahasa yang mudah dimengerti : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

2) Kesesuaian penggunaan bahasa : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$

$$80\% + 100\% : 2 = 90\%$$

D. Aspek Fleksibilitas

1) Website dalam browser : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$

2) Dioperasikan dengan mudah : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

$$80\% + 100\% : 2 = 90\%$$

E. Aspek Keterlaksanaan

1) materi sesuai : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

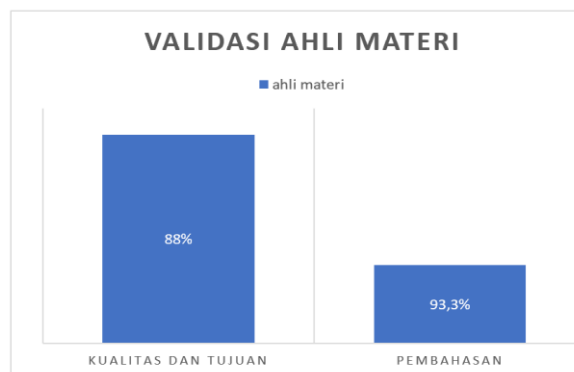
2) Website beroperasi lancar : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

3) Fitur dapat digunakan : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

$$100\% + 100\% + 100\% : 3 = 100\%$$

$$\text{Total Skor A+B+C+D+E} = 95\% + 93,3\% + 90\% + 90\% + 100\% = \mathbf{93,66\%}$$

- **Ahli Materi :**



A. Aspek Kualitas dan Tujuan

1. Format kesesuaian : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$
2. Website meningkatkan efisiensi: $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$
3. Website menjadi media yang membantu : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$
4. Website meminimalisir kesalahan : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$
5. Website memudahkan menyimpan data: $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

$$80\% + 80\% + 100\% + 80\% + 100\% : 5 = \mathbf{88\%}$$

B. Aspek Pembahasan

1. Bahasa mudah dimengerti : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$
2. Bahasa sesuai target pengguna : $\frac{4}{5} \times 100\% = 80\%$
3. Tidak menggunakan Bahasa menyinggung : $\frac{5}{5} \times 100\% = 100\%$

$$100\% + 80\% + 100 : 3 = \mathbf{93,9\%}$$

$$\text{Total skor A+B} = 88\% + 93,9\% : 2 = \mathbf{90,65\%}$$

- **Menghitung skor rata-rata**

$$\text{Total skor Ahli Media/IT} + \text{total Skor Ahli Materi} = 93,66\% + 90,65\% = 184,31\%$$

$$x = \frac{\sum x}{n}$$

Keterangan:

x = Skor rata-rata

$\sum$ = Jumlah skor

n = Jumlah responden

Rata-rata :

$$X \frac{184,31\%}{2} = \mathbf{92,155\%}$$

- **Mengkonversi rata-rata skor**

skor dan kriteria skala likert

No	Kriteria	Rentang Skor
1	Sangat Tidak Setuju	0 – 20%
2	Tidak Setuju	21 – 40%
3	Netral	41 – 60%
4	Setuju	61 – 80%
5	Sangat Setuju	81– 100%

Dapat disimpulkan rata-rata Skor = **92,155%** =} **Sangat Setuju**

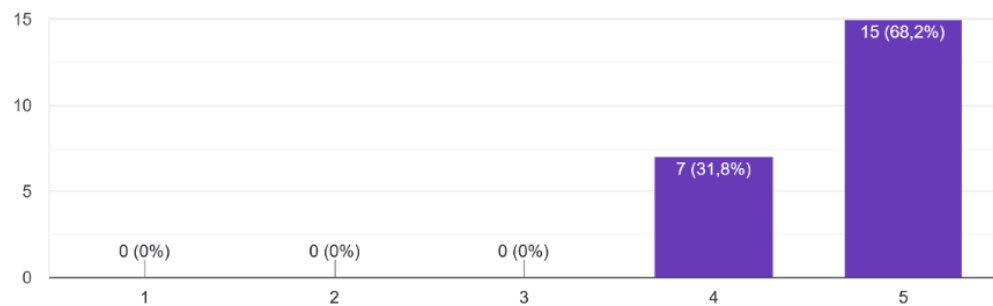
Lampiran F Pengisian kuesioner

Skala likert penilaian produk

Penilaian	Jumlah skor
Sangat Setuju	5
Cukup Setuju	4
Setuju	3
Kurang Setuju	2
Tidak Setuju	1

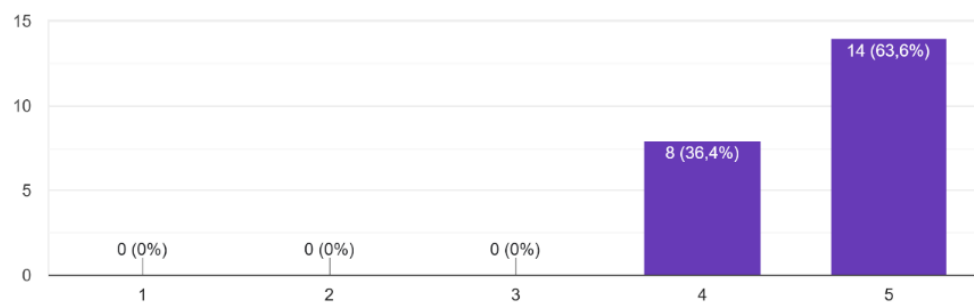
Seberapa mudah personel dapat mengakses website FIT-TRACK.

22 jawaban



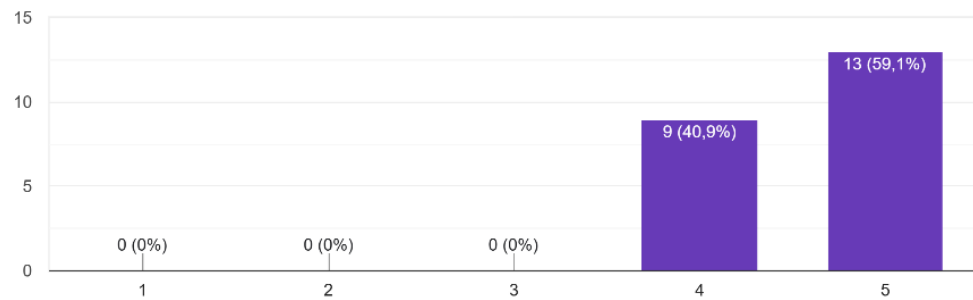
Sejauh mana personel merasa nyaman menggunakan website FIT-TRACK.

22 jawaban



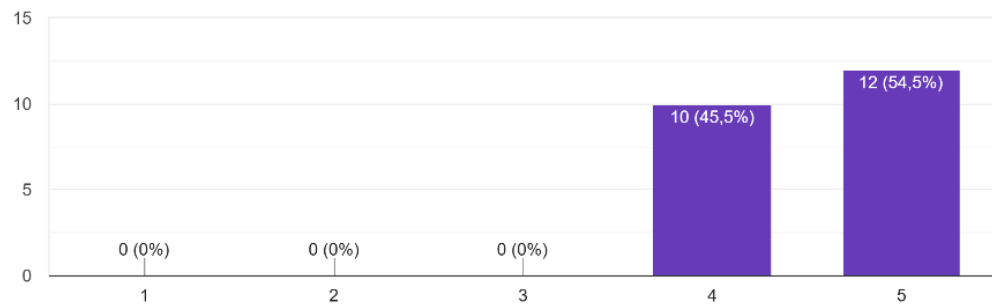
Sejauh mana fitur yang disediakan website memenuhi kebutuhan personel.

22 jawaban



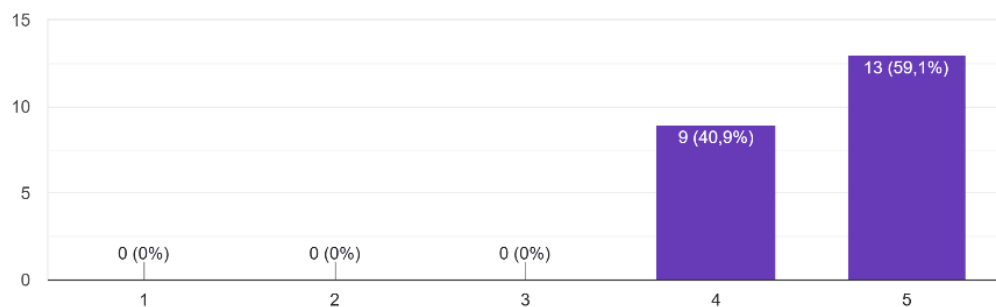
Personel menilai sejauh mana website dapat disesuaikan dengan kebutuhan pribadi mereka.

22 jawaban



Personel menilai apakah website mampu memberikan motivasi tambahan untuk berolahraga.

22 jawaban



Lampiran G Lembar bimbingan

Dosen pembimbing 1



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SDM PERHUBUNGAN
POLITEKNIK PENERBANGAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI
PENYELAMATAN DAN PEMADAMAN KEBAKARAN PENERBANGAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

LEMBAR BIMBINGAN
TUGAS AKHIR
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Taruna : ANDRA DWI NUGRAHA
NIT : 55232210004
Course : D-III PENYELAMATAN DAN PEMADAM KEBAKARAN PENERBANGAN 03
ALPHA
Judul TA : PERANCANGAN *WEBSITE FIT-TRACK* SEBAGAI PROGRAM KEBUGARAN
PERSONEL PKP-PK BANDAR UDARA SULTAN MAHMUD
BADARUDDIN II PALEMBANG

Dosen Pembimbing : Dr. YETI KOMALASARI, S.SiT., M.Adm.SDA.

No	Tanggal	Uraian	Paraf Pembimbing
01	9/1 2025	Perbaiki teknik penulisan keseluruhan	
02	10/1 2025	Perbaiki Bab I, buat latar belakang yg lebih	
03	28/2 2025	Perbaiki Bab II, banyakan sitasi	
04	4/3 2025	Perbaiki Bab III, sempurnakan uraian	
05	25/6 2025	Revisi Bab IV	
06	30/6 2025	Teknik penulisan tabel & gambar	
07	01/7 2025	Revisi Bab IV	
08	02/7 2025	Revisi Bab V	
09	03/7 2025	Revisi Abstrak	
10	04/7 2025	Lengkapi Lampiran, Cek plagiarisme	
11	05/7 2025	Cek penulisan Final	
12	07/7 2025	Siapkan PPT	
13	08/7 2025	ACC diseminarkan	

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Penyelamatan dan Pemadaman Kebakaran
Penerbangan Program Diploma Tiga

SUTIYO, S.Sos., M.Si.
NIP. 19681011 199112 1 001

Dosen Pembimbing

Dr. YETI KOMALASARI, S.SiT., M.Adm.SDA.
NIP. 19870525 200912 2005

Dosen pembimbing 2



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SDM PERHUBUNGAN
POLITEKNIK PENERBANGAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI
PENYELAMATAN DAN PEMADAMAN KEBAKARAN PENERBANGAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

**LEMBAR BIMBINGAN
TUGAS AKHIR
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Taruna : ANDRA DWI NUGRAHA
NIT : 55232210004
Course : D-III PENYELAMATAN DAN PEMADAM KEBAKARAN PENERBANGAN 03
ALPHA
Judul TA : PERANCANGAN *WEBSITE FIT-TRACK* SEBAGAI PROGRAM KEBUGARAN
PERSONEL PKP-PK BANDAR UDARA SULTAN MAHMUD
BADARUDDIN II PALEMBANG

Dosen Pembimbing : ZUSNITA HERMALA, S.Kom., M.Si

No	Tanggal	Uraian	Paraf Pembimbing
	28/2 2025	Pendahuluan X Perumusan Masalah	4
	01/3 2025	Batasan masalah Penambahan Flowchart	4
	02/3 2025	Acc Seminar Lanjut Siapkan PPT	4
	12/06 2025	Perbaikan Bab IV Hasil Pembahasan	4
	18/06 2025	Perbaikan Table Kajian Terlebih dahulu	7
	25/06 2025	Perbaikan Pembahasan dan Bab V	7
	04/07 2025	Penambahan lampiran proses perhitungan	7

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Penyelamatan dan Pemadaman Kebakaran
Penerbangan Program Diploma Tiga

Sutiyo, S.Sos., M.Si.
 NIP. 19681011 199112 1 001

Dosen Pembimbing

ZUSNITA HERMALA, S.Kom., M.Si
 NIP. 197811182005022001



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SDM PERHUBUNGAN
POLITEKNIK PENERBANGAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI
PENYELAMATAN DAN PEMADAMAN KEBAKARAN PENERBANGAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

**LEMBAR BIMBINGAN
TUGAS AKHIR
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Nama Taruna : ANDRA DWI NUGRAHA
NIT : 55232210004
Course : D-III PENYELAMATAN DAN PEMADAM KEBAKARAN PENERBANGAN 03
ALPHA
Judul TA : PERANCANGAN *WEBSITE FIT-TRACK* SEBAGAI PROGRAM KEBUGARAN
PERSONEL PKP-PK BANDAR UDARA SULTAN MAHMUD
BADARUDDIN II PALEMBANG

Dosen Pembimbing : ZUSNITA HERMALA, S.Kom., M.Si

No	Tanggal	Uraian	Paraf Pembimbing
	08/07 2025	Siapkan ppt, acc seminar hasil	y.

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Penyelamatan dan Pemadaman Kebakaran
Penerbangan Program Diploma Tiga

Sutiyo, S.Sos., M.Si.
NIP. 19681011 199112 1 001

Dosen Pembimbing

ZUSNITA HERMALA, S.Kom., M.Si
NIP. 197811182005022001

Lampiran H Lembar CV Ahli Media

ELDY KURNIADI



Kontak

Alamat:
Komp. Kenten Permai 1. Jl.
Bukit Ringgit 3. Blok P 14.
Palembang, 30114, Indonesia.

Phone:
+62 822 6907 9334

Email:
eldykurniadi@gmail.com

Pendidikan

Sarjana Teknik
Teknik Elektro,
Fakultas Teknik,
Universitas Sriwijaya,
Sumatera Selatan

Tentang Saya

Programmer yang memiliki ketertarikan pada dunia robotika. Prestasi yang dimiliki yaitu pada bidang robotika dan otomasi. Sekarang sedang menjadi penggiat software khususnya pada web software.

Keahlian

Pemrograman Bahasa C dan C++
Pemrograman Bahasa Python
Pemrograman Bahasa PHP
Machine Learning
Pemrograman Bahasa B
Eagle CAD Electrical Wiring
Mikrokontroler Arduino

Pengalaman Kerja

Mentor

Synapse Academy, Palembang

- Mentor pada kelas bahasa pemrograman komputer yaitu :
 - Bahasa C dan C++
 - Bahasa Python
 - Machine Learning
 - Internet of Things
 - Fullstack Web Programming

Portfolio

- Fire Fighting Robot Hexapod
- Soccer Robot Wheels
- Muba Smart City
- Smart Building (Internet of Things)
- Absensi RFID Card (Internet of Things)
- Smart Automation Wash
- Smart Thermometer Gun
- Telegram Bot

Detil/Data Pribadi

Kebangsaan : Indonesia
Status Pernikahan : Belum Menikah
Umur : 26 Tahun

Lampiran I Lembar CV Ahli Materi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CV BUMN)

I. KETERANGAN PERORANGAN		
1	Nama Lengkap	HARJIMAN
2	Gelar Akademik	ST - STRATA 1
3	NIK	20002367
4	NIK Baru	20241160
5	Tempat / Kota Lahir	PALEMBANG
6	Tanggal Lahir	1982-09-21
7	Jenis Kelamin	LAKI-LAKI
8	Agama	ISLAM
9	Jabatan Terakhir	AIRPORT RESCUE & FIRE FIGHTING DEPARTMENT HEAD
10	Alamat Rumah	PERUMAHAN VILLA SUKARAMI INDAH BLOK B NO 5 RT 65 RW 01
11	Handphone	8127897798
12	E-mail	harjiman@injourneyairports.id
13	NPWP	084310572301000
14	Suku	-
15	Golongan Darah	O
16	Status Perkawinan	MARRIED



II. NILAI DAN VISI PRIBADI	
(Menggambarkan nilai dan visi pribadi)	
-	

III. INTEREST	
(Ilustrasi atas minat/passion yang secara terus-menerus dikembangkan)	
-	

IV. ASPIRASI						
(Aspirasi pribadi anda tentang kelas BUMN, sektor/klaster BUMN, dan keahlian bidang/fungsi, berikan tanda X pada pilihan kolom yang tersedia). Jangan mengubah kolom yang tersedia						
1. KELAS BUMN (maksimal 2 pilihan kelas)						
KELAS 1	KELAS 2	KELAS 3	KELAS 4	KELAS 5		
2. SEKTOR/KLASTER BUMN (maksimal 3 pilihan sektor/klaster)						
Energi & Migas	Infrastruktur	Jasa Asuransi & Dana Pensiun	Manufaktur			
Pangan & Pupuk	Mineral & Batubara	Logistik	Telekomunikasi & Media			
Jasa Keuangan	Kesehatan	Perkebunan & Kehutanan	Pariwisata dan Pendukung			
3. KEAHLIAH BIDANG/FUNGSI (maksimal 5 pilihan bidang/fungsi)						
Direktur Utama	Bisnis/Niaga/Pemasaran	Risiko Bisnis	Legal	Engineering & Maintenance		

Keuangan	Operasi/Produksi/Proyek	Sistem Management & Safety	Compliance & Enterprise Risk	Logistik/Supply Chain/Asset/GA
SDM/Human Capital	Pengembangan Usaha/ R&D	Digitalisasi & IT	Treasury	

V. RIWAYAT JABATAN (dimulai dari jabatan terakhir sebelum jabatan saat ini)						
1. Jabatan/pekerjaan yang pernah/sedang diemban						
No	Jabatan	Instansi	Awal Menjabat	Akhir Menjabat	Tupoksi	Masterpiece/ Achievement (Max. 5 masterpiece)
1	A.M. OF AIRPORT RFF	Angkasa Pura 2	2022-09-04	2022-09-05	-	-
2	OFFICER IN CHARGE	Angkasa Pura 2	2020-08-02	2020-08-03	-	-
3	OFFICER IN CHARGE	Angkasa Pura 2	2020-05-01	2020-05-03	-	-
4	ASSISTANT OF OFFICER IN CHARGE	Angkasa Pura 2	2020-02-28	2020-02-03	-	-
5	AIRPORT RESCUE & FIRE FIGHTING CHIEF	Angkasa Pura 2	2018-02-28	2018-03-01	-	-
6	RFFS CHIEF	Angkasa Pura 2	2017-10-31	2017-11-01	-	-
7	RESCUE & FIRE FIGHTING SERVICES TEAM LEA	Angkasa Pura 2	2016-09-30	2016-10-01	-	-
8	RFFS TEAM LEADER	Angkasa Pura 2	2016-09-30	2016-10-01	-	-
9	KOMANDAN REGU PKP-PK	Angkasa Pura 2	2013-12-31	2014-01-01	-	-
10	KOMANDAN REGU PKP-PK	Angkasa Pura 2	2013-09-30	2013-10-01	-	-
11	PEL. SENIOR PKP-PK	Angkasa Pura 2	2011-11-09	2011-11-10	-	-
12	PEL. JUNIOR PKP-PK	Angkasa Pura 2	2010-11-30	2010-12-01	-	-
13	PEL. PRATAMA PKP-PK	Angkasa Pura 2	2005-03-23	2005-03-24	-	-
2. Penugasan yang berkaitan dengan jabatan direksi/dewan komisaris/dewan pengawas (bila ada)						
No	Jabatan	Instansi	Awal Menjabat	Akhir Menjabat	Tupoksi	
1	ASSISTANT MANAGER	MANAJEMEN TERMINAL DAN SISI DARAT BANDARA	TERMINAL & LANDSIDE SERVICES	ANGKASAPURA II	2018-01-07	2018-11-30
2	ASSISANT MANAGER	PEMASTIAN PELAYANAN TERMINAL	OFFICER IN CHARGE	ANGKASAPURA II	2018-12-01	2019-10-31

VI. KEANGGOTAAN ORGANISASI PROFESI/KOMUNITAS YANG DIKUTI (ditulis dari yang terkini)				
1. Kegiatan/Organisasi yang Pernah/Sedang Diikuti (yang terkait dengan pekerjaan/profesional)				
No	Nama Kegiatan/Organisasi	Jabatan	Rentang Waktu	Uraian Singkat Kegiatan/Organisasi
-				

VII. PENGHARGAAN (ditulis dari yang terkini)			
(tingkat internasional, nasional, atau perusahaan/institusi)			
No	Jenis Penghargaan	Tingkat	Diberikan Oleh
-			

VIII. RIWAYAT PENDIDIKAN DAN PELATIHAN	
--	--

Lampiran J Lembar Plagiarisme

ANDRA DWI NUGRAHA

by 1 1

Submission date: 08-Jul-2025 05:38AM (UTC+0700)
 Submission ID: 2711462882
 File name: CHECK_TURNITIN_ANDRA_DWI_NUGRAHA_NEW.pdf (1.58M)
 Word count: 8564
 Character count: 54500

ANDRA DWI NUGRAHA

ORIGINALITY REPORT

17% SIMILARITY INDEX
16% INTERNET SOURCES
7% PUBLICATIONS
6% STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekbangplg.ac.id	7%
	Internet Source	
2	Submitted to Sriwijaya University	2%
	Student Paper	
3	journal.ppmi.web.id	1%
	Internet Source	
4	ejournal.unesa.ac.id	<1%
	Internet Source	
5	adoc.pub	<1%
	Internet Source	
6	repository.radenintan.ac.id	<1%
	Internet Source	
7	123dok.com	<1%
	Internet Source	
8	repo.iainbatusangkar.ac.id	<1%
	Internet Source	
9	repository.unja.ac.id	<1%
	Internet Source	
10	eprints.iain-surakarta.ac.id	<1%
	Internet Source	
11	id.scribd.com	<1%
	Internet Source	
12	repository.iainkudus.ac.id	<1%
	Internet Source	