

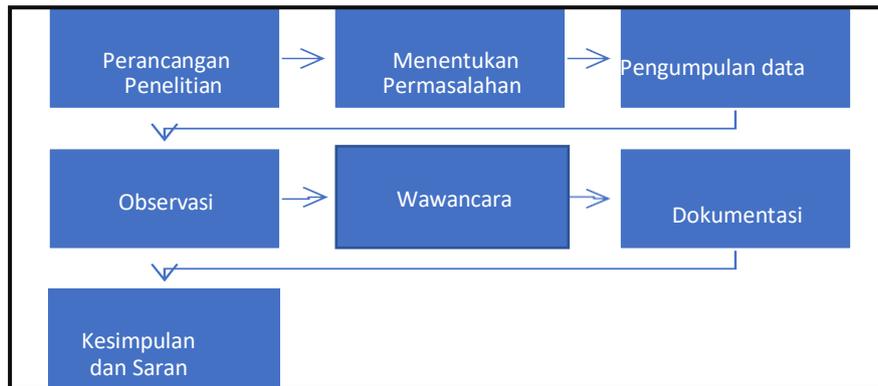
## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Tindakan penulis, termasuk penentuan rencana penelitian, harus didasarkan pada masalah dan tujuan penelitian. Penulis melakukan pengkajian atau observasi lapangan terlebih dahulu. Perencanaan penelitian kualitatif bersifat akurat, dapat dikembangkan sesuai dengan kondisi lapangan, bersifat umum, memandu langkah penulis, dan menggambarkan apa yang penulis lakukan di lapangan. Rancangan penelitian dalam penulisan tugas akhir ini menggunakan pendekatan evaluasi (Assyakurrohim *et al.*, 2022).

Berikut merupakan tahap penelitian yang dapat digambarkan oleh penulis pada penelitian ini :



Gambar III. 1 Desain Penelitian

Dari gambar desain penelitian diatas dapat penulis deskripsikan tahapan yang dilakukan pada penelitian ini yaitu pada pelaksanaan penelitian ini tentu penulis melakukan perancangan dari lokasi penelitian bersama pihak yang terlibat penyusunan penelitian ini. Langkah selanjutnya setelah melaksanakan perancangan penelitian penulis menentukan permasalahan yang diangkat untuk menjadi pembahasan dalam penelitian ini. Setelah menentukan permasalahan yang diangkat oleh penulis dan mendapat persetujuan dari pihak PKP-PK Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang sebagai lokasi pelaksanaan penelitian ini selanjutnya dilakukan observasi dengan mencari teori pendukung

serta mengumpulkan data- data tertulis maupun data tidak tertulis yang dapat menjadi pendukung dalam penelitian ini.

Jika data sudah terkumpul sesuai dengan kebutuhan penelitian lalu penelitian ini di analisis hingga mendapatkan suatu pemecahan masalah dari pihak bandara maupun penulis. Hingga sampailah pada tahap akhir penelitian ini yaitu penulis dapat menarik kesimpulan berdasarkan rumusan masalah yang di angkat, data yang di peroleh berupa tertulis maupun tidak tertulis sesuai dengan metode pengumpulan data yang di cantumkan, serta penulis dapat memberikan saran kepada pihak yang dituju mengenai permasalahan yang di bahas guna menghasilkan output yang lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Metode Pengumpulan Data**

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode kualitatif deskriptif. Menurut (Handayani, 2020) penelitian kualitatif merupakan penelitian dengan cara memperoleh informasi serta jawaban dari rumusan masalah yang ditentukan. Sedangkan deskriptif lebih menekankan deskripsi dengan keterlibatan secara langsung di lapangan saat melaksanakan observasi.

Metode pengumpulan data yang dilakukan penulis dalam penelitian ini bertujuan untuk mempermudah penulis dalam hal pengumpulan data tentang pengetahuan program *VO<sub>2</sub> max* terhadap personel PKP-PK di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang (Zaini *et al.*, 2023). Maka penulis menggunakan metode sebagai berikut :

### **1. Observasi**

Dalam penelitian ini penulis melaksanakan observasi dengan mengumpulkan hasil pengujian fisik personil yang di lakukan 3 kali dalam setahun di Bandar Udara Internasional Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang lalu menganalisis data tersebut. Dari observasi yang penulis laksanakan, dilanjutkan dengan melaksanakan wawancara kepada pihak PKP di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang untuk mendapat informasi dan data lebih lanjut.

## 2. Wawancara

Wawancara pada penelitian ini dilakukan untuk melanjutkan dari tahap observasi yang sebelumnya dilaksanakan berdasarkan data tata letak bandar udara yang bertujuan menggali informasi lebih dalam untuk permasalahan yang diangkat penulis yaitu tentang pengetahuan dan kemampuan personel PKP-PK di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang dalam upaya menjaga kebugaran dan daya tahan personil guna kelancaran operasi. Wawancara kali ini dilakukan pada saat peneliti melakukan *On The Job Training* selama 4 bulan. Dari metode wawancara ini nantinya akan mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan personel PKP-PK serta mengetahui upaya apa yang sebaiknya dilakukan dalam permasalahan ini dari jawaban narasumber (Pujaastwa, 2016).

Narasumber yang di pilih pada penelitian ini berdasarkan beberapa pertimbangan sebagai berikut :

1. Komandan Jaga atau *ARFF CHIEF* dimana unit ini memiliki tugas dan tanggung jawab untuk merancang, menjalankan dan memandu kegiatan latihan peronel PKP-PK serta bertanggung jawab atas fasilitas maupun inventaris di unit PKP- PK.
2. Staff Kepala Unit PKP-PK di pilih sebagai narasumber karena tugas dari staff ini ialah membantu kanit dalam kegiatan operasional dan juga bertanggung jawab terkait administrasi personel PKP-PK. Narasumber ini di pilih untuk memperkuat informasi dari narasumber 1.
3. Personel PKP-PK di pilih menjadi narasumber dalam wawancara ini untuk menjelaskan langsung bagaimana tingkat pengetahuan personel tersebut terkait program *VO<sub>2</sub> max*.

## 3. Dokumentasi

Metode dokumentasi adalah teknik pengumpulan data yang melibatkan pengumpulan dan analisis bahan-bahan tertulis, gambar, dan rekaman yang relevan dengan topik penelitian. Metode ini digunakan untuk memperoleh informasi dari sumber-sumber yang sudah ada, yang bisa berupa dokumen

tertulis (seperti laporan, artikel, buku), gambar, peta, foto, rekaman video, dan data digital lainnya. Dalam penelitian tugas akhir ini, metode dokumentasi digunakan untuk mengumpulkan data berupa gambar yang diambil selama observasi peneliti di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang, serta gambar kondisi di depan fire station (Rosyidah *et al.*, 2021).

Penggunaan dokumentasi berupa gambar dalam penelitian ini tidak hanya memperkaya data yang diperoleh tetapi juga meningkatkan validitas dan reliabilitas temuan. Dengan menyediakan bukti visual yang kuat, gambar-gambar ini membantu dalam menggambarkan kondisi nyata di lapangan, mendukung analisis spasial dan strategis, serta memberikan alat komunikasi yang efektif untuk menyampaikan temuan penelitian kepada pembaca dan pemangku kepentingan. Dokumentasi visual ini merupakan komponen penting dalam metodologi penelitian yang bertujuan untuk meningkatkan kebugaran personel ARFF melalui program *VO<sub>2</sub> Max* di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang.

### **C. Teknik Analisis Data**

Analisis data adalah pengujian yang sistematis dan dapat direplikasi dari simbol-simbol komunikasi, dimana simbol ini diberikan nilai numerik berdasarkan pengukuran yang valid, dan analisis menggunakan metode statistik untuk menggambarkan isi komunikasi, menarik kesimpulan dan memberikan konteks, baik produksi ataupun konsumsi (Ahmad, 2018).

Analisis Data merupakan proses pengecekan serta pengolahan untuk mengubah data menjadi bermanfaat, menarik kesimpulan, serta menolong dalam menuntaskan sesuatu kasus, dalam perihal ini pula analisis informasi secara sistematis diperoleh dari hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi (Bungin, 2016). Teknik analisis yang penulis gunakan disini ialah Teknik *Gap Analysis*.

*Gap analysis* adalah suatu metode yang digunakan untuk membandingkan kinerja aktual dengan kinerja yang diharapkan atau diinginkan. Tujuan utama dari *gap*

*analysis* adalah mengidentifikasi kesenjangan atau perbedaan antara kondisi saat ini (current state) dan kondisi yang diharapkan (desired state), serta menemukan langkah-langkah yang perlu diambil untuk menjembatani kesenjangan tersebut (Supena, 2022).

*Gap analysis* adalah alat penting yang membantu organisasi dan individu mengidentifikasi kesenjangan antara kinerja aktual dan kinerja yang diharapkan, serta merumuskan langkah-langkah untuk menjembatani kesenjangan tersebut. Dengan menerapkan *gap analysis*, organisasi dapat meningkatkan efisiensi, efektivitas, dan kinerja keseluruhan mereka, serta mencapai tujuan yang telah ditetapkan dengan lebih baik (Mutmainah *et al.*, 2022).

#### D. Tempat dan Waktu Penelitian

##### 1. Tempat penelitian

Tempat dimana peneliti mengumpulkan pengetahuan tentang informasi yang dibutuhkan merupakan tempat dimana penulis melaksanakan On The Job Training. Penulis melaksanakan penelitian untuk proposal tugas akhir ini di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang yang bertempat di Kota Palembang, Sumatera Selatan. Penelitian ini mengacu pada personil PKP-PK.

##### 2. Waktu penelitian

Penelitian dilakukan dalam jangka waktu sekitar 4 bulan, dimulai sejak 2 Oktober 2023 sampai dengan 29 Januari 2024.

Tabel III. 1 Tabel Waktu Penelitian

Kegiatan	Oktober 2023	November 2023	Desember 2023	Januari 2024	Mei 2024	Juli 2024
Menentukan Permasalahan						
Pengumpulan Data						

Penelitian						
Proposal Tugas Akhir						
Tugas Akhir						

### E. Objek Penelitian

Objek penelitian merupakan permasalahan yang diteliti. Objek penelitian adalah sifat keadaan dari suatu benda, orang, atau yang menjadi pusat perhatian dan sasaran penelitian. sifat keadaan dimaksud bisa berupa sifat, kuantitas, dan kualitas yang bisa perilaku, kegiatan, pendapat pandangan penilaian, sikap pro-kontra, simpati-antipati. Objek adalah apa yang akan diselidiki dalam kegiatan penelitian. Beberapa persoalan sekiranya perlu kita pahami agar bisa menentukan dan menyusun objek penelitian dalam metode penelitian kita ini dengan baik, yaitu berkaitan dengan apa itu objek penelitian dalam penelitian kualitatif, apa saja objek penelitian dalam penelitian kualitatif, dan criteria apa saja yang layak dijadikan objek penelitian kita (Surokim, 2016).

Dalam penelitian ini objek yang diteliti adalah pemahaman personel terkait dengan manfaat program *VO<sub>2</sub> max* bagi personel PKP-PK dan juga untuk mengetahui program ini apakah sudah dilakukan dengan SOP yang berlaku di Bandar Udara Sultan Mahmud Badaruddin II Palembang.