

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap personel PKP-PK di Bandar Udara Radin Inten II Lampung, dapat disimpulkan bahwa kesiapan kondisi fisik personel dalam melaksanakan tugas operasional berkorelasi erat dengan nilai Indeks Massa Tubuh (BMI) dan hasil *battery test*. Pelaksanaan *battery test* secara berkala selama empat bulan menunjukkan peningkatan kebugaran jasmani personel, yang ditandai dengan peningkatan rata-rata skor dari kategori cukup menjadi baik. Sejalan dengan itu, nilai BMI juga menunjukkan perbaikan dari kategori overweight menjadi kategori normal pada akhir masa penelitian.

Hal ini membuktikan bahwa personel yang memiliki nilai BMI dalam kategori ideal dan kebugaran jasmani yang baik cenderung memiliki kesiapan fisik yang lebih optimal dalam mendukung pelaksanaan tugas operasional di lingkungan bandar udara yang menuntut kecepatan, ketahanan fisik, dan responsivitas tinggi. Maka, menjaga kebugaran jasmani dan kondisi tubuh ideal menjadi faktor penting dalam mendukung profesionalisme dan efektivitas kerja personel PKP-PK.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis memberikan beberapa saran kepada Unit PKP-PK di Bandar Udara Radin Inten II Lampung, antara lain :

1. Disarankan untuk melaksanakan penilaian kebugaran jasmani melalui metode *Battery Test* dan (IMT) secara terjadwal setiap bulan. Pengukuran IMT dilakukan baik sebelum maupun sesudah pelaksanaan *Battery Test* guna memperoleh data akurat terkait perkembangan kondisi fisik personel.

2. Penting untuk menyusun dan mengimplementasikan program pelatihan fisik yang terstruktur sebagai bentuk persiapan sebelum pelaksanaan *Battery Test*. Selain itu, perlu diselenggarakan kegiatan penyuluhan atau classroom session mengenai pentingnya menjaga IMT dan kebugaran jasmani guna meningkatkan kesadaran serta motivasi personel dalam menjaga kesehatan fisik.
3. Bagi personel yang memiliki IMT dalam kategori *overweight*, direkomendasikan pemberian program latihan fisik tambahan secara rutin guna membantu mencapai kategori IMT normal. Sementara itu, personel dengan IMT ideal diimbau untuk mempertahankan kondisi fisiknya melalui aktivitas olahraga teratur seperti jogging atau latihan di pusat kebugaran.

DAFTAR PUSTAKA

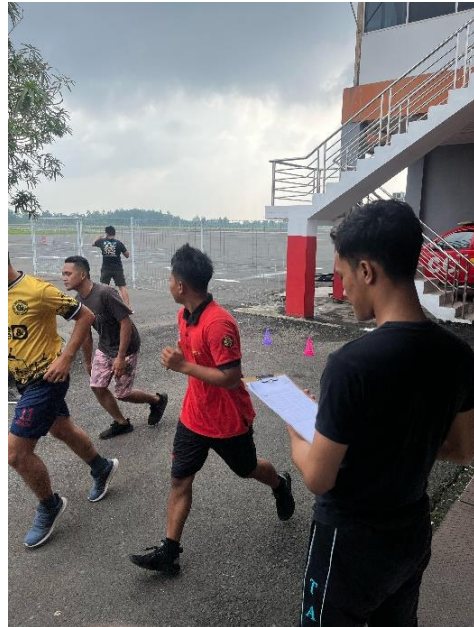
- Aulia, N. H. (2023). Pengaruh Latihan Ketepatan dan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Peningkatan Hasil *Shooting Three Point* Pada Siswi Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Negeri 1 Gedong Tataan.
- Ali, M., Yanto, Hardi, A., & Pangestu, A. (2023). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bowling Mahasiswa UKM Cricket Universitas Jambi. *Jurnal Pion*, 3(1), 15–21.
- Andayani, T., Syukri Pesillete, M., & Rahayu, W. W. (2024). Implementation of Bilingual Learning: Perspectives, Challenges, and Obstacles. *DIDASCEIN: Journal of English Education*, 5(2), 89–98.
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). Analisis Struktur Kovarians terhadap Indikator Kesehatan yang Berkaitan dengan Lansia di Rumah, dengan Fokus pada Persepsi Kesehatan Subjektif.
- Heru Budi Puspo Busono, Reo Prasetyo Herpandika, & Budiman Agung Pratama. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kesehatan Kardiorespirasi Pada Anak SDN Jajartunggal III/452 Surabaya. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 344–351.
- Ihda Nur Kasyifa, Mohammad Zen Rahfiludin, & Suroto. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI REMAJA.
- Isnawati, I., Jalinus, N., & Risfendra, R. (2020). Analisis Kemampuan Pedagogi Guru SMK yang sedang Mengambil Pendidikan Profesi Guru dengan Metode Deskriptif Kuantitatif dan Metode Kualitatif. *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi*, 20(1), 37–44.
- Keputusan Direktur Jendral Penerbangan Udara (2022) Nomor; PR 30 Tahun 2022 Tentang Standar Teknis Dan Operasi Peraturan Keselamatan Penerbangan Sipil Bagian 139 (Manual Of Standard CASR Part 139)
- Keputusan Direksi PT. Angkasa Pura I (Persero) Nomor : KEP. 216/OM.02.02/2018
- Kenneth H. Cooper, M. (2013). *The Aerobics Program For Total Well-Being*
- Kurniawan, D. N. (2016). Hubungan antara kecepatan lari dengan kemampuan menggiring bola sepak pada siswa usia 13-14 tahun SSB Unibraw 82 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2).

- Mahfud, I., Gumantan, A., dan Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis imt (indeks massa tubuh) atlet ukm sepakbola universitas teknokrat indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9-13.
- Muhammad, R. (2023). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kebugaran Jasmani Siswa SD N 1 Labuhan Ratu Bandar Lampung Pasca Pandemi COVID-19.
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian dan Urgensinya dalam Penelitian Kuantitatif.4,59 Andayani, T., Syukri Pesillete, M., & Rahayu, W. W. (2024). Implementation of Bilingual Learning: Perspectives, Challenges, and Obstacles. *DIDASCEIN: Journal of English Education*, 5(2), 89–98.
- Aristiyanto, A., Pontang, G. S., Sukarno, S., & Ardiansyah, I. (2021). Pengaruh Circuit Training Terhadap Indeks Masa Tubuh Dan Kebugaran Jasmani Atlet Hockey Kabupaten Semarang. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(2), 13–21. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i2.51757>
- Heru Budi Puspo Busono, Reo Prasetyo Herpandika, & Budiman Agung Pratama. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Kesehatan Kardiorespirasi Pada Anak SDN Jajartunggal III/452 Surabaya. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(3), 344–351. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i3.455>
- Ihda Nur Kasyifa, Mohammad Zen Rahfiludin, & Suroto. (2018). *HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEBUGARAN JASMANI REMAJA*.
- Nurhayati, H., & , Langlang Handayani, N. W. (2020). Jurnal basicedu. Jurnal Basicedu,. *Jurnal Basicedu*, 5(5), 3(2), 524–532. <https://journal.uui.ac.id/ajie/article/view/971>
- Oktriani, S., Agustin, N. M., & Setiawan, A. (2022). KONDISI BODY MASS INDEX (BMI) DAN KEBUGARAN JASMANI LANSIA PADA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(1), 149–160. <https://doi.org/10.31571/jpo.v11i1.3027>
- Saptono, T., Sumintarsih, S., & Purwandono Saleh, R. A. (2021). Perbandingan Latihan Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Tingkat Imunitas Atlet Bolavoli Melalui Physical Fitness Test. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(2), 172–188. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v8i2.1536>
- Sumintarsih, Saptono, T., Mustofa, H., & Indriharta, L. (2023). Pengaruh Body Mass Index dan Metode Latihan Terhadap Peningkatan kemampuan VO2 Max Pemain Sepak Bola. *Journal Of Social Science Research*, 3(4), 9113–9126.

- Tri Saptono, S. d. (2021). Perbandingan Latihan Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Tingkat Imunitas Atlet Bolavoli Melalui *Physical Fitness Test*. JurnalPenjaskesrek, 1-17.
- Wahyudi, W. (2022). Analisis Motivasi Belajar Siswa Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Blended Learning Saat Pandemi Covid-19 (Deskriptif Kuantitatif Di Sman 1 Babadan Ponorogo). *Kadikma*, 13(1), 68. <https://doi.org/10.19184/kdma.v13i1.31327>
- Watulingas, I. (2014). Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Vo2 Max Pada Mahasiswa Pria Dengan Berat Badan Lebih (*Overweight*). Jurnal E-Biomedik, 1(2), 1064–1068.

LAMPIRAN

Lampiran A Dokumentasi





Lampiran B Tabel *Battery Test* Personel PKP-PK Bulan September 2024

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI
1.	Aditya Prastyo	31 tahun	60	24	43	63	58	49,6
2.	Anas Husyairi	30 tahun	94	0	57	96	76	64,6
3.	Elvin Chandra	29 tahun	84	24	60	89	78	67
4.	Bayu Yudistira	30 tahun	45	5	40	41	76	41,4
5.	Bayu Aswandono	40 tahun	54	5	30	38	68	39
6.	Indra Hutagalung	29 tahun	57	11	91	59	75	58,6
7.	Yogi Kurniawan	29 tahun	57	18	55	52	67	49,8
8.	A. Akbar Triguna	36 tahun	57	0	23	33	69	36,4
9.	Dwi Mardiansyah	29 tahun	57	11	34	59	84	49
10.	Zayang Dwi Nugroho	25 tahun	64	30	60	93	85	66,4
11.	Chandra Prastowo	31 tahun	57	11	38	48	67	44,2
12.	Sahistya Harsi Trisandi	31 tahun	53	0	36	33	55	35,4
13.	Pandu Harya Winata	30 tahun	57	24	38	41	76	47,2
14.	M. Taufik Hidayat	27 tahun	51	0	53	41	80	45
15.	Mu'Alif Abdul H.	22 tahun	68	48	71	96	87	74

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI
16.	Reinaldo Dewa P.	31 tahun	61	42	71	96	74	68,8
17.	Jeri Madisko	47 tahun	50	18	41	52	1	32,4
18.	Ricky Agust Pratama	31 tahun	55	11	57	78	77	55,6
19.	Andika Dwi Putra	27 tahun	62	24	75	100	89	70
20.	Sugianto Pratama	32 tahun	61	30	83	78	76	65,6
21.	M. Barry Ilham	31 tahun	62	11	78	85	75	62,2
22.	Aaf Mustofa	33 tahun	63	0	57	78	78	55,2
23.	Hendri Yanto	28 tahun	56	24	57	52	66	51
24.	Dody Rhamadani	34 tahun	60	0	41	59	76	47,2
25.	M. Agung Laksono	29 tahun	57	0	53	59	67	47,2
26.	Yoga Hadi Pangestu	30 tahun	60	0	47	59	68	46,8
27.	Andri Aprilianto	40 tahun	50	5	41	39	65	49
28.	M. Yusril Burhanudin	28 tahun	61	5	71	33	70	48
29.	Ahmad Maulana	31 tahun	61	5	57	59	66	49,6

Lampiran C Tabel *Battery Test* Personel PKP-PK Bulan Oktober 2024

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI
1.	Aditya Prastyo	31 tahun	62	30	40	56	64	50,4
2.	Anas Husyairi	30 tahun	96	5	57	100	80	67,6
3.	Elvin Chandra	29 tahun	90	42	87	96	81	79,2
4.	Bayu Yudistira	30 tahun	49	18	41	52	80	48
5.	Bayu Aswandono	40 tahun	56	5	25	45	69	40
6.	Indra Hutagalung	29 tahun	60	24	100	59	78	64,2
7.	Yogi Kurniawan	29 tahun	60	30	57	59	68	54,8
8.	A. Akbar Triguna	36 tahun	57	5	23	33	72	38
9.	Dwi Mardiansyah	29 tahun	60	18	38	74	93	56,5
10.	Zayang Dwi Nugroho	25 tahun	65	54	71	96	86	74,4
11.	Chandra Prastowo	31 tahun	60	11	38	59	69	47,4
12.	Sahistya Harsi Trisandi	31 tahun	54	5	36	36	56	37,4
13.	Pandu Harya Winata	30 tahun	62	30	38	48	79	51,4
14.	M. Taufik Hidayat	27 tahun	51	18	57	45	82	50,6
15.	Mu'Alif Abdul H.	22 tahun	68	61	83	100	92	80,8

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI
16.	Reinaldo Dewa P.	31 tahun	63	48	87	100	72	74
17.	Jeri Madisko	47 tahun	51	24	43	52	1	34,2
18.	Ricky Agust Pratama	31 tahun	56	11	60	78	79	56,8
19.	Andika Dwi Putra	27 tahun	65	36	87	100	91	75,8
20.	Sugianto Pratama	32 tahun	62	36	96	89	79	72,4
21.	M. Barry Ilham	31 tahun	62	11	91	89	77	66
22.	Aaf Mustofa	33 tahun	62	5	71	89	79	61,2
23.	Hendri Yanto	28 tahun	56	30	57	59	67	53,8
24.	Dody Rhamadani	34 tahun	60	11	45	59	76	50,2
25.	M. Agung Laksono	29 tahun	57	0	57	74	69	51,4
26.	Yoga Hadi Pangestu	30 tahun	60	0	51	85	71	53,4
27.	Andri Aprilianto	40 tahun	52	5	43	39	65	40,8
28.	M. Yusril Burhanudin	28 tahun	61	11	39	33	73	43,4
29.	Ahmad Maulana	31 tahun	61	18	87	78	66	62

Lampiran D Tabel *Battery Test* Personel PKP-PK Bulan November 2024

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI
1.	Aditya Prastyo	31 tahun	63	42	47	59	65	55,2
2.	Anas Husyairi	30 tahun	99	11	71	100	92	74,6
3.	Elvin Chandra	29 tahun	90	61	100	100	91	88,4
4.	Bayu Yudistira	30 tahun	49	24	47	59	92	54,2
5.	Bayu Aswandono	40 tahun	59	11	28	56	70	44,8
6.	Indra Hutagalung	29 tahun	63	24	100	78	80	69
7.	Yogi Kurniawan	29 tahun	64	42	71	82	78	69,2
8.	A. Akbar Triguna	36 tahun	59	5	28	41	72	41
9.	Dwi Mardiansyah	29 tahun	62	24	47	78	92	60,6
10.	Zayang Dwi Nugroho	25 tahun	70	73	91	100	96	86
11.	Chandra Prastowo	31 tahun	61	11	41	59	79	50,2
12.	Sahistya Harsi Trisandi	31 tahun	55	5	38	33	66	39,4
13.	Pandu Harya Winata	30 tahun	63	30	47	59	89	57,6
14.	M. Taufik Hidayat	27 tahun	54	18	66	59	92	57,8
15.	Mu'Alif Abdul H.	22 tahun	70	73	100	100	100	88,6

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI
16.	Reinaldo Dewa P.	31 tahun	65	48	91	100	82	77,2
17.	Jeri Madisko	47 tahun	51	18	43	52	1	33
18.	Ricky Agust Pratama	31 tahun	58	11	71	89	81	62
19.	Andika Dwi Putra	27 tahun	65	48	91	100	100	80,8
20.	Sugianto Pratama	32 tahun	63	42	96	96	89	77,2
21.	M. Barry Ilham	31 tahun	62	11	91	96	81	68,2
22.	Aaf Mustofa	33 tahun	62	5	71	96	79	62,6
23.	Hendri Yanto	28 tahun	58	42	57	78	89	64,8
24.	Dody Rhamadani	34 tahun	65	18	53	82	81	59,8
25.	M. Agung Laksono	29 tahun	59	0	71	78	78	57,2
26.	Yoga Hadi Pangestu	30 tahun	59	0	53	96	81	57,8
27.	Andri Aprilianto	40 tahun	54	5	47	52	65	44,6
28.	M. Yusril Burhanudin	28 tahun	63	11	100	41	83	59,6
29.	Ahmad Maulana	31 tahun	64	18	71	59	69	56,2

Lampiran E Tabel *Battery Test* Personel PKP-PK Bulan Desember 2024

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI	Ket
1.	Aditya Prastyo	31 tahun	65	48	66	96	86	69,2	B
2.	Anas Husyairi	30 tahun	100	18	91	100	100	88,6	A
3.	Elvin Chandra	29 tahun	97	67	100	100	99	94,3	A
4.	Bayu Yudistira	30 tahun	57	30	71	96	90	64,4	B
5.	Bayu Aswandono	40 tahun	63	11	43	78	80	58	C
6.	Indra Hutagalung	29 tahun	65	36	100	96	100	74	B
7.	Yogi Kurniawan	29 tahun	65	48	91	100	88	73,4	B
8.	A. Akbar Triguna	36 tahun	62	5	38	78	83	56,5	C
9.	Dwi Mardiansyah	29 tahun	64	30	83	100	99	71	B
10.	Zayang Dwi Nugroho	25 tahun	72	73	100	100	100	82,6	B
11.	Chandra Prastowo	31 tahun	62	11	57	85	84	60,6	C
12.	Sahistya Harsi Trisandi	31 tahun	58	5	51	39	71	49,7	C
13.	Pandu Harya Winata	30 tahun	65	30	71	96	99	69,5	B
14.	M. Taufik Hidayat	27 tahun	61	18	83	96	98	67,3	B
15.	Mu'Alif Abdul H.	22 tahun	67	73	100	100	100	80,1	B

No.	Nama	Usia	Lari	Pull Up	Push Up	Sit Up	Shuttle Run	NILAI	Ket
16.	Reinaldo Dewa P.	31 tahun	65	61	100	100	94	76,8	B
17.	Jeri Madisko	47 tahun	54	18	51	82	1	46	C
18.	Ricky Agust Pratama	31 tahun	59	24	91	100	93	68	B
19.	Andika Dwi Putra	27 tahun	67	61	100	100	100	78,6	B
20.	Sugianto Pratama	32 tahun	66	42	100	100	91	74,6	B
21.	M. Barry Ilham	31 tahun	63	24	100	100	87	70,3	B
22.	Aaf Mustofa	33 tahun	63	5	37	100	82	59,5	C
23.	Hendri Yanto	28 tahun	58	42	91	100	87	69	B
24.	Dody Rhamadani	34 tahun	67	18	38	85	87	62	B
25.	M. Agung Laksono	29 tahun	63	0	17	83	82	54,3	C
26.	Yoga Hadi Pangestu	30 tahun	59	0	71	100	79	60,7	C
27.	Andri Aprilianto	40 tahun	60	5	57	89	79	58,7	C
28.	M. Yusril Burhanudin	28 tahun	63	11	100	85	79	65,8	B
29.	Ahmad Maulana	31 tahun	64	24	96	89	80	68,1	B

Lampiran F Tabel BMI Personel PKP-PK Bulan September 2024

No.	Nama	Tinggi Badan (m)	Berat Badan (Kg)	Nilai	Keterangan
1.	Aditya Prastyo	1,72 m	71 Kg	23,9	Normal
2.	Anas Husyairi	1,75 m	80 Kg	26,1	<i>Over Weight</i>
3.	Elvin Chandra	1,70 m	65 Kg	18,7	Normal
4.	Bayu Yudistira	1,70 m	83 Kg	28,7	<i>Over Weight</i>
5.	Bayu Aswandono	1,78 m	67 Kg	21,1	Normal
6.	Indra Hutagalung	1,72 m	87 Kg	29,4	<i>Over Weight</i>
7.	Yogi Kurniawan	1,65 m	65 Kg	23,8	Normal
8.	A. Akbar Triguna	1,72 m	94 Kg	31,8	<i>Over Weight</i>
9.	Dwi Mardiansyah	1,72 m	64 Kg	21,6	Normal
10.	Zayang Dwi Nugroho	1,72 m	69 Kg	23,3	Normal
11.	Chandra Prastowo	1,72 m	92 Kg	31,1	<i>Over Weight</i>
12.	Sahistya Harsi Trisandi	1,72 m	107 Kg	36,2	<i>Over Weight</i>
13.	Pandu Harya Winata	1,68 m	55 Kg	19,1	Normal
14.	M. Taufik Hidayat	1,72 m	79 Kg	26,7	<i>Over Weight</i>
15.	Mu'Alif Abdul H.	1,73 m	71 Kg	23,7	Normal
16.	Reinaldo Dewa P.	1,72 m	72 Kg	24,3	Normal
17.	Jeri Madisko	1,64 m	68 Kg	25,2	<i>Over Weight</i>
18.	Ricky Agust Pratama	1,73 m	78 Kg	26,06	<i>Over Weight</i>
19.	Andika Dwi Putra	1,60 m	51 Kg	19,9	Normal
20.	Sugianto Pratama	1,70 m	75 Kg	25,9	<i>Over Weight</i>
21.	M. Barry Ilham	1,71 m	79 Kg	27	<i>Over Weight</i>
22.	Aaf Mustofa	1,72 m	87 Kg	29,4	<i>Over Weight</i>
23.	Hendri Yanto	1,67 m	63 Kg	22,5	Normal
24.	Dody Rhamadani	1,70 m	73 Kg	25,2	Normal
25.	M. Agung Laksono	1,72 m	87 Kg	29,4	<i>Over Weight</i>
26.	Yoga Hadi Pangestu	1,70 m	75 Kg	25,9	<i>Over Weight</i>

No.	Nama	Tinggi Badan (m)	Berat Badan (Kg)	Nilai	Keterangan
27.	Andri Aprilianto	1,65 m	70 Kg	25,7	Normal
28.	M. Yusril Burhanudin	1,71 m	76 Kg	25,9	<i>Over Weight</i>
29.	Ahmad Maulana	1,72 m	83 Kg	28,1	<i>Over Weight</i>

Lampiran G Tabel BMI Personel PKP-PK Bulan Desember 2024

No.	Nama	Tinggi Badan (m)	Berat Badan (Kg)	Nilai	Ket
1.	Aditya Prastyo	1,72 m	69 Kg	23,3	Normal
2.	Anas Husyairi	1,75 m	77 Kg	25,1	Overweight
3.	Elvin Chandra	1,70 m	65 Kg	22,4	Normal
4.	Bayu Yudistira	1,70 m	80 Kg	27,6	Overweight
5.	Bayu Aswandono	1,78 m	67 Kg	21,1	Normal
6.	Indra Hutagalung	1,72 m	85 Kg	28,7	Overweight
7.	Yogi Kurniawan	1,65 m	65 Kg	23,8	Normal
8.	A. Akbar Triguna	1,72 m	92 Kg	31,1	Overweight
9.	Dwi Mardiansyah	1,72 m	64 Kg	21,6	Normal
10.	Zayang Dwi Nugroho	1,72 m	67 Kg	22,6	Normal
11.	Chandra Prastowo	1,72 m	90 Kg	30,4	Overweight
12.	Sahistya Harsi Trisandi	1,72 m	103 Kg	34,8	Overweight
13.	Pandu Harya Winata	1,68 m	59 Kg	20,9	Normal
14.	M. Taufik Hidayat	1,72 m	60 Kg	20,3	Normal
15.	Mu'Alif Abdul H.	1,73 m	73 Kg	24,3	Normal
16.	Reinaldo Dewa P.	1,72 m	74 Kg	25,0	Normal
17.	Jeri Madisko	1,64 m	69 Kg	25,6	Overweight
18.	Ricky Agust Pratama	1,73 m	58 Kg	19,3	Normal
19.	Andika Dwi Putra	1,60 m	55 Kg	21,4	Normal
20.	Sugianto Pratama	1,70 m	56 Kg	19,3	Normal
21.	M. Barry Ilham	1,71 m	64 Kg	21,8	Normal
22.	Aaf Mustofa	1,72 m	85 Kg	28,7	Overweight
23.	Hendri Yanto	1,67 m	64 Kg	22,9	Normal
24.	Dody Rhamadani	1,70 m	71 Kg	24,5	Normal
25.	M. Agung Laksono	1,72 m	85 Kg	28,7	Overweight

No.	Nama	Tinggi Badan (m)	Berat Badan (Kg)	Nilai	Ket
26.	Yoga Hadi Pangestu	1,70 m	74 Kg	25,6	Overweight
27.	Andri Aprilianto	1,65 m	63 Kg	23,1	Normal
28.	M.Yusril Burhanudin	1,71 m	73 Kg	24,9	Normal
29.	Ahmad Maulana	1,72 m	81 Kg	27,3	Overweight

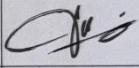
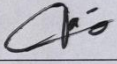
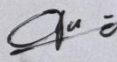
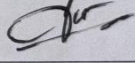
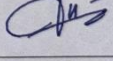
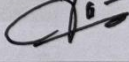
Lampiran H Lembar Bimbingan 1



KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SDM PERHUBUNGAN
POLITEKNIK PENERBANGAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI
PENYELAMATAN DAN PEMADAMAN KEBAKARAN PENERBANGAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

LEMBAR BIMBINGAN
TUGAS AKHIR
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Taruna : Sindu Dharma Putra
 NIT : 55232210024
 Course : PPKP 03 Alpha
 Judul TA : Analisis Pengaruh BMI Terhadap Kinerja Personel PEP-PP di Bandar Udara Radin Inten II
 Dosen Pembimbing : Sutiyo, S.Sos., M.Si.

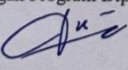
No	Tanggal	Uraian	Paraf Pembimbing
	27/08 2025	Diskusi data yang diambil dan kelengkapan data	
	08/06 2025	Memeriksa latar belakang yang sesuai dengan kejadian	
	5/03 2025	Diskusi penambahan bab 1, bab 2, bab 3	
	27/05 2025	Pembahasan data dan isi bab 4	
	11/06 2025	Penambahan dan diskusi bab 5	
	24/06 2025	lanjutan paparan hasil dan perbandingan berapa persen sebelum setelah?	
	2/7 2025	- Lanjutkan sedikit akhir - Acc	

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Penyelamatan dan Pemadaman Kebakaran

Penerbangan Program Diploma Tiga



Sutiyo, S.Sos., M.Si.
 NIP. 19681011 199112 1 001

Dosen Pembimbing



Sutiyo, S.Sos., M.Si.
 NIP. 19681011 199112 1 001

Lampiran I Lembar Bimbingan 2

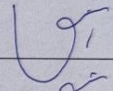
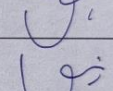
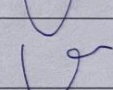
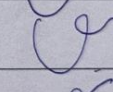
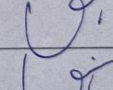
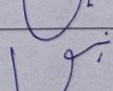
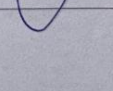
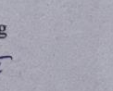


KEMENTERIAN PERHUBUNGAN
BADAN PENGEMBANGAN SDM PERHUBUNGAN
POLITEKNIK PENERBANGAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI
PENYELAMATAN DAN PEMADAMAN KEBAKARAN PENERBANGAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

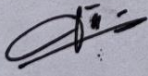
LEMBAR BIMBINGAN
TUGAS AKHIR
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

Nama Taruna : SINDU DHARMA PUTRA
NIT : 55232210024
Course : D-III PPKP 3 A
Judul TA : PENGARUH BMI TERHADAP KINERJA PERSONEL PKP-PK DI BANDAR UDARA RADIN INTEN II

Dosen Pembimbing : Ir. Viktor Suryan, S.T., M.Sc

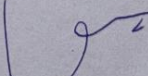
No	Tanggal	Uraian	Paraf Pembimbing
	28/02 2025	- Diskusi dgn pembimbing I terkait tema dan isi	
	03/03 2025	- Pembahasan latar belakang dan metode penelitian	
	10/03 2025	- Perbaiki bab 1 penulisan	
	18/05 2025	- Perambahan di bab II - Diskusi bab II dan III	
	17/06	- Lampiran dengan Peramban - Serius dengan Peramban - Peramban : Peramban - Lampiran (akumulasi) 100/07	
	24/06	- Perbaiki bab 2 gup - Menulis (Krisis) ke-1000 - Peramban - Peramban - Peramban - Peramban	
	26/06 2025	- Perbaiki judul - Lampiran - Serius. dan Peramban	
	07/07 2025	- Peramban Peramban / Peramban - Acc. to Solusi / Peramban Hm.	

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Penyelamatan dan Pemadaman Kebakaran
Penerbangan Program Diploma Tiga



Sutyo, S.Sos., M.Si.
NIP. 196810111991121001

Dosen Pembimbing



Ir. Viktor Suryan, S.T., M.Sc.
NIP. 198610082009121004

Lampiran J Lembar Turnitin

ANALISIS_PENGARUH_BMI_TERHADAP_PERFORMA_PERSONE...
1751795875995

ORIGINALITY REPORT

18%	17%	6%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekbangplg.ac.id Internet Source	8%
2	id.wikipedia.org Internet Source	1%
3	docplayer.info Internet Source	1%
4	www.coursehero.com Internet Source	1%
5	id.123dok.com Internet Source	<1%
6	Submitted to Universidad TecMilenio Student Paper	<1%
7	core.ac.uk Internet Source	<1%
8	Submitted to Liverpool John Moores University Student Paper	<1%
9	www.scribd.com Internet Source	<1%
10	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
11	repository.unja.ac.id Internet Source	<1%
12	es.scribd.com Internet Source	<1%